

Kursbeschreibungen



Handling: Wir üben den entwicklungsfördernden Umgang mit dem Säugling bei alltäglichen Tätigkeiten, schauen uns Tragehilfen und altersgerechtes Spielzeug an.



Ernährung: Mit Känguruhen, Muttermilch und Stillen können Sie Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen. Wie bekomme ich das alles stressarm hin? Welche guten Alternativen gibt es? Wie kann ich Allergien verhindern? Und gebe ich später Brei oder Fingerfood als Beikost?



Tragetuch: Nähe und Wärme sind für frühgeborene und kranke Kinder besonders wichtig. Das Tragetuch bietet die Möglichkeit, das Kind direkt am Körper zu tragen, wo es den Herzschlag des Erwachsenen fühlen kann. Wir zeigen Ihnen die geeigneten Bindetechniken.



Babymassage: Massage ist liebevolle, zärtliche und intuitive Berührung, bei der sich der Säugling entspannen kann. Sie lernen die wichtigsten Handgriffe kennen und üben sie i.d.R. an Puppen.



Mein Kind kommt nach Hause: Was tut Kindern und Eltern in den ersten Tagen und Wochen zuhause besonders gut? Wer kann helfen, wenn Unsicherheiten aufkommen?



Baden und Pflegen: Wie oft sollte man einen Säugling waschen und baden? Welche Pflegemittel sind zu empfehlen? Was ist bei der Pflege des Nabels, der Augen, der Nase, der Ohren und der Nägel zu beachten?



Babymassage-Kurs mit Elterntreff für ehemalige Frühgeborene und Neugeborene: Kinder brauchen Liebe, Respekt, Zärtlichkeit, Zeit und ein zuhörendes Herz. Stärken Sie die Beziehung zu Ihrem Kind und schenken Sie ihm Geborgenheit – mit Berührungen, die entspannen und Bindung schaffen. Anschließend tauschen wir uns über ein Thema aus, das Ihnen gerade wichtig ist: z. B. Weinen, Schlafen, Stillen, Beikost.



Erste-Hilfe-Kurse im ersten Lebensjahr: Im ersten Lebensjahr kann es zu Gefahren und Notfallsituationen kommen (z. B. Vergiftung, Fieberkrampf, Atemstillstand), in denen Sofortmaßnahmen Schlimmeres verhindern und Leben retten können. In dem Kompaktkurs lernen Sie die häufigsten Situationen kennen und üben an Puppen, im konkreten Fall richtig zu handeln.



Rückbildungsgymnastik: Durch ein differenziertes Training wird die Rückbildung von Bauchdecke und Gebärmutter sowie die Stärkung von Bauch- und Rückenmuskulatur gefördert. Besonderes Gewicht wird dabei auf die Wahrnehmung und Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur gelegt. Der Kurs richtet sich an Mütter, die vor ca. 6–8 Wochen entbunden haben.

www.neonatologie-foerderkreis.de



[neonatologie_foerderkreis](https://www.instagram.com/neonatologie_foerderkreis)



Illustrationen: ©/Stockfoto.com



Förderkreis Neonatologie
für das frühgeborene und kranke
neugeborene Kind e.V.

Kursangebot

für das 1. Halbjahr 2025



Liebe Eltern,

für das erste Halbjahr 2025 haben wir wieder ein neues Kurs-Programm für Sie zusammengestellt. Mit diesen Kursen möchten wir Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag mit Ihrem Baby geben.

Bitte beachten Sie folgende organisatorische Hinweise:

- **Für die Rückbildungsgymnastik** melden Sie sich bitte bei Frau Tegel an: s.tegel@klinikum-stuttgart.de, oder Tel: 07 11 27873230.
- **Für den Babymassage-Kurs mit Elterntreff** bitten wir um eine Anmeldung unter: mailto@neonatologie-foerderkreis.de. Der Kurs beginnt bei ausreichender Teilnehmerzahl.
- **Für die Erste-Hilfe-Kurse im ersten Lebensjahr** melden Sie sich bitte bei Frau Rother an: Tel: 07 11 27874674, oder si.rother@klinikum-stuttgart.de. Es handelt sich um ein Angebot des Klinikums Stuttgart. Pro Kurs sind jeweils 2 Plätze für den Förderkreis Neonatologie reserviert.
- **Für alle übrigen Kurse bitten wir um eine Anmeldung** auf der jeweils ausgehängten Liste an der Tür des Elternzimmers zwischen MB31 und MB32; dort ist auch der Treffpunkt, die Referenten holen Sie ab. Die Kurse dauern je nach Teilnehmerzahl zwischen 60 und 90 Minuten. Alle Kurse sind kostenlos. Sollte ein Kurs ausfallen und der nächste Kurs findet erst nach voraussichtlicher Entlassung Ihres Kindes statt, melden Sie sich gern unter: mailto@neonatologie-foerderkreis.de, um eine geeignete Lösung für Sie zu finden.

Da sich der Förderkreis über Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert, freuen wir uns, wenn Sie Mitglied werden (Jahresbeitrag mind. 20 €) oder den Verein mit einer Spende unterstützen. Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Weitere Infos finden Sie unter www.neonatologie-foerderkreis.de

Es grüßt Sie herzlich der Vorstand des Förderkreises Neonatologie!
Julia Höllerl | Daniela Koch | Gunilla Gröger | Sandra Veit

Kursübersicht

	Leitung	Beginn	Termine: 1. Halbjahr 2025
 Baden & Pflegen	Olga Falkowski	15.30 Uhr	dienstags, 07.01./04.02./04.03./01.04./06.05./03.06.
 Mein Kind kommt nach Hause	Claudia Grupp	15.30 Uhr	dienstags, 14.01./11.02./12.03./08.04./13.05./10.06.
 Ernährung	Sabrina Bittmann	15.30 Uhr	dienstags, 21.01./18.02./18.03./15.04./20.05./17.06.
 Babymassage	Dagmar Eckert	15.45 Uhr	montags, 20.01./10.02./10.03./28.04./19.05./16.06.
 Handling	Sandra Walz	16.00 Uhr	donnerstags, 16.01./06.02./27.02./20.03./10.04./08.05./05.06./26.06.
 Tragetuch	Melanie Ekert	15.45 Uhr	freitags, 10.01./31.01./21.02./07.03./28.03./25.04./16.05./13.06.
 Babymassage mit Elterntreff	Annette Haberbosch	15.30–17.00 Uhr	Beginn ab 13.01., 5 x jeweils montags Beginn ab 03.03., 5 x jeweils montags Beginn ab 05.05., 5 x jeweils montags
 Rückbildungsgymnastik	Simone Tegel	12.45–13.45 Uhr	Beginn ab 09.01.25., 10 x jeweils donnerstags 12.45 – 13.45 Uhr Beginn ab 03.04., 10 x jeweils donnerstags 12.45 – 13.45 Uhr
 Erste-Hilfe-Kurs für Babys im 1. Lebensjahr	Kinderärzte		Samstag, 11.01. von 10.00–13.00 Uhr / 14.00–17.00 Uhr in Präsenz Mittwoch, 12.02. von 19.00–21.00 Uhr ONLINE Samstag, 22.03. 10.00–13.00 Uhr / 14.00–17.00 Uhr in Präsenz Mittwoch, 07.05. von 19.00–21.00 Uhr ONLINE Samstag, 17.05. von 10.00–13.00 Uhr / 14.00–17.00 Uhr in Präsenz

Nähere Informationen zu den Kursen und Kursinhalten finden Sie auf der Rückseite und auf unserer Homepage unter <https://neonatologie-foerderkreis.de/elternkurse/>

